

## Rådgivning og kontakt

Den primære rådgivning får du fra personalet i institutionen. Hvis der opstår tvivl om sygdom hos dit barn, kan du kontakte barnets praktiserende læge.

Personalet rådgives af Aarhus Kommunes Børn og Unge-læger i henhold til Sundhedsstyrelsens retningslinjer for smitsomme sygdomme.

## Læs mere

**Sundhedsstyrelsen** har udgivet en publikation om gældende retningslinjer vedr. smitsomme sygdomme i institutioner, skoler mv.

[www.sst.dk/Sundhed+og+forebyggelse/Smitsomme+sygdomme/Smitsomme\\_sygdomme\\_hos\\_boern](http://www.sst.dk/Sundhed+og+forebyggelse/Smitsomme+sygdomme/Smitsomme_sygdomme_hos_boern)

**Region Midtjylland** har udgivet diverse pjecer om smitsomme sygdomme hos børn

[www.rm.dk/ sundhed/børn+og+unge](http://www.rm.dk/sundhed/børn+og+unge)

*Denne pjece er udgivet af:  
Sundhed i Pædagogisk Afdeling  
Børn og Unge,  
Aarhus Kommune  
Senest revideret i maj 2022*

[www.aarhus.dk/st](http://www.aarhus.dk/st)

# Rask eller syg?



**Hvornår skal dit barn blive hjemme fra institutionen?**

## **Hvornår skal barnet blive hjemme?**

Syge børn skal passes hjemme. Barnet har brug for jeres omsorg, og kan desuden smitte de andre børn og personalet i institutionen.

De fleste institutioner foretrækker, at du sygemelder dit barn pr. telefon om morgenen. Spørg i institutionen, hvordan de håndterer syge- og raskmeldinger.

## **Hvis jeres barn bliver syg i institutionen?**

Personalet vil kontakte jer, hvis jeres barn bliver syg i løbet af dagen i institutionen. I har da pligt til at hente barnet.

## **Hvornår må barnet komme i institution igen?**

En hovedregel er, at syge børn og personale ikke må komme i institutionen, og at et barn med en smitsom sygdom først må komme igen, når det ikke længere smitter. Barnet skal være rask og kunne deltage i de aktiviteter, som det plejer, uden at kræve særlig pasning.

## **Rask eller syg?**

Når der skal tages stilling til, om et barn er rask eller syg, er det vigtigste altid at vurdere barnets almentilstand.

## **En påvirket almentilstand kan være:**

- barnet er mat, klattet, pylret, urolig og/eller grædende
- barnet vil ikke lege, som det plejer, men helst vil ligge eller sidde stille
- barnet har ikke lyst til at spise eller drikke, som det plejer
- barnet deltager ikke i de almindelige aktiviteter

## **Andre sygdomstegn kan være:**

- diarré og/eller opkastninger
- voldsomt snot, hoste eller øjenbetændelse med pus
- feber

## **Smitsomme sygdomme hvor almentilstanden ikke er påvirket**

- Mange sygdomme er smitsomme. Nogle gange er det smitterisikoen – og ikke mindst muligheden for at forhindre smitte – der kræver, at et barn bliver hjemme, også selv om barnets almentilstand ikke er påvirket. Det gælder for eksempel børnesår.